

平成28年3月1日発行



# 社協だより

第96号

## ■天王センター

TEL (018) 878-6538  
FAX (018) 878-7127

## ■昭和センター

TEL (018) 877-5017  
FAX (018) 877-4108

## ■飯田川センター

TEL (018) 877-2627  
FAX (018) 854-8251  
有線 3028



△健康が一番の関心事



毎日の何気ない出来事などを  
楽しく語り合う  
気軽に集まり、地域がつながる  
ふれあいサロンで今日も元気で



△和気あいあいプレゼント交換

## 高齢者ふれあいサロン

楽しみながら  
健康維持!

『高齢者ふれあいサロン』が一月～二月にかけて、潟上市内四ヶ所で行われました。この『ふれあいサロン』は、お互いの交流を深め、地域の人たちとの輪を広げるとともに、心身共に健康で、生きがいのある生活を送れるよう、例年開催しています。

この日は、地域包括支援センターの小野真由子課長補佐と、健康運動指導士の児玉美幸さんを講師に迎え、大きく変わる介護保険の仕組みについて、笑いを交えて分かりやすくお話をいただきました。

参加者からは、「潟上市でどのくらい介護保険料がかかっているのか、見てどでした」、「先生が楽しく教えてくれて勉強になった」などの声が寄せられました。



△ 地域のため、自分のため。できるところから。

# いつでもどこいつでも ボランティア

ボランティアセンターでは、「ボランティアをしてみたい」「ボランティアをお願いしたい」など、ボランティアに関する相談をいつでも受け付けています。現在、市内で三十四の団体、十一人の個人、あわせて六三〇の方が社協にボランティア登録をしています。

**社協にボランティア登録をする時…**  
(個人・団体)

ボランティア活動保険は、社協で負担します。従って加入料は無料です。

ボランティア活動保険とは？

・ボランティア活動中の事故によりケガをされた場合や、他人にケガをさせたり他人の物を壊したことからにより賠償責任が生じた場合などに保険金をお支払いするものです。

ボランティアを  
三名以上で一緒に  
行っている方へ

潟上市ボランティア団体

連絡協議会に登録してみませんか？

登録すると

- ・ ボランティア活動費が交付されます(年一回)
- ・ ボランティアの研修会や団体交流会に案内します。

こんなボランティアの  
要望があります(一例)

- ・ 障害のある方が土日に買い物や余暇活動で外出する際に、付き添ってくれる人
- ・ 大雪が降って家から出られなくならないために、玄関から道路までを除雪してくれる人等

◆お問い合わせ等、気軽にご連絡ください  
潟上市ボランティアセンター  
電話…854-8530

## 高校生がボランティア USJへ



△興味津々ボランティア

一月二十九日、秋田県立養護学校天王みどり学園では、西村健也潟上市社協職員を講師に迎えて、ボランティア養成講座を開催しました。

これは、地域の障がい児者の活動をサポートするボランティアの育成を目的に行われたもので秋田西高等学校、金足農業高等学校、五城目高等学校から高校生二十九名が参加しました。

この日は、ボランティア活動をする際に心がけて欲しいことや、ボランティアセンターの役割、今後のボランティア活動はどうなっていくのかなどのお話がありました。

講座を終えた生徒達からは、「押しかけボランティアにならないように、思いやりの気持ちを大切にして活動したい」「自分たち若い世代が、ボランティアをする必要があると感じた」などの感想が聞かれました。

## 社会福祉協議会の介護保険事業

ご高齢や病気などで体が不自由になり、日常生活に支障をきたすなど、家族だけでの介護が困難となった場合、まず社協に相談して下さい。

社協には、ケアマネジャーがいて、親切に相談に応じ、相談者に代わって手続きを進めます。

### 要支援1～要介護5の方が利用できるサービス **在宅サービス**

要支援1～要介護5と認定された場合、社協の在宅サービスを利用できます。

社会福祉協議会のケアマネジャーが、ケアプランを作成します。

#### ケアプランの作成依頼・契約

ケアプラン作成事業者(社協)を選び、プランの作成を依頼、担当ケアマネジャーが決まります。

#### 潟上市へ提出

ケアプランの作成を社協に依頼したことを市役所「長寿社会課」に届けます。

#### ケアプランの作成

- ① 社協のケアマネジャーが本人や家族の要望、心身の状態等を把握し原案を作ります。
- ② 原案をもとにケアマネジャー、本人・家族とサービス提供事業者が話し合い、ケアプランを作成します。

### サービス提供事業者(社協)と契約し **在宅サービスを利用**

#### ◆お問い合わせ先

潟上市社会福祉協議会ケアプランセンター TEL 854-8222

## 社協で行っている在宅サービス

#### 訪問介護(ホームヘルプサービス)

ホームヘルパーが自宅を訪問して、食事、排せつ、入浴の世話などの身体介護や掃除、洗濯、調理などの日常援助を行います。社協ではベテランのサービス提供責任者が訪問計画を作成し、経験豊富なヘルパーが利用者のお宅に伺いサービスを行います。



#### 訪問入浴

浴槽を積んだ訪問入浴車が利用者のお宅に行き、部屋の中に浴槽を設置し、看護師が本人の体調をチェックした上で、長いキャリアを持つ介護員がていねいに入浴サービスを行います。





# 電気・建築の両組合 ボランティアで安全パトロール

二月十七日に昭和地区、十八日に天王地区、十九日に飯田川地区で、一人暮らし高齢者世帯を対象とした「安全パトロール」が実施されました。この日は、社協職員といっしょに電気工事協同組合、建築組合の方々のご協力をいただき、ストーブやガス台周り、電気配線、住宅補修などの点検を行いました。



△ ボランティアで外回りの点検

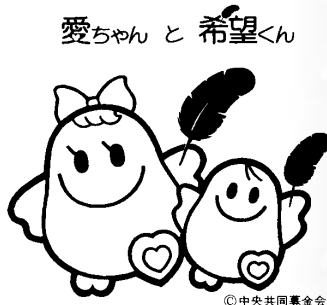
訪問先の方々からは、「戸の立てつけが悪いのを、直ぐに直してもらい助かった」「社協の職員に悩みごとを聞いてもらい気持ちが落ち着いた」「電気の配線は、普段自分で点検しないので、見てもらって安心した」と訪問先の方々から、好評をいただきました。



△ 「声かけてもらってありがたいです。話はつきない様子。」

# 「赤い羽根共同募金」助成事業

## 説明会を開催します



図るために助成しています。

共同募金の目的をご理解いただき、本事業を活用していただくために、左記のとおり説明会を開催いたします。申請を希望するみなさま(団体等)は、当日、ご出席ください。

なお、申請がまとまり次第、共同募金委員会審査委員会で事業内容や事業の目的などを審査し、助成の可否を決定いたします。

※資料準備のため、出席ご希望の方は三月十四日(月)まで、社会福祉協議会へご連絡ください。

潟上市共同募金委員会では、さまざまな地域福祉の活動に取り組む組織や、ボランティア・市民活動団体などを支援しています。  
同委員会では、「赤い羽根共同募金運動」の配分金を、市民団体等の一層の活性化を

### とき

平成二十八年三月十六日(水)  
午後一時三十分～三時

### ところ

潟上市社会福祉協議会  
(飯田川保健福祉センター内)  
電話〇一八―八七七一―二六七七

# 見守りネットワーク

## 認知症を支える地域の輪

潟上市の平成27年の総人口は33,800人。そのうち、65歳以上の人口は1万人を超え総人口の約3割を占める超高齢化社会となっています。そのような中で認知症に苦しむ方も増加傾向にあり、地域でどのように支えていくかが課題になっています。

私たち社協は住民一人ひとりが住み慣れたまちで安心して暮らしていけるように各種事業をすすめています。今月号ではその中のひとつ、「見守り活動」についてお伝えします。



## 広がる地域の輪

見守り活動に関しては、ひとつのしくみがあらゆる地域に当てはまるとは限らず、地域ごとの事情や雰囲気をふまえて、その地域ならではの見守り方法を見つけていく必要があります。

最近、見守り活動のために台帳づくりをはじめている地域もあります。万が一のときに素早い対応ができるように、という取り組みです。

このように、安心して暮らせる地域でありたいとの思いから、住民が自ら考える新しいしくみづくりが広がっています。

## Q & A

**Q 1** 誰を見守るのですか

**A 1** 日常生活や健康状態、非常時の対応が心配な一人暮らし高齢者、高齢者世帯、障害者世帯等を見守ります。

**Q 2** 誰が見守るのですか

**A 2** 民生委員を中心に町内会、近隣の友人、知人等のみなさんが見守ります。

**Q 3** どんな方法で見守るのですか

**A 3** まずは声かけ、話し相手（電話でもOK）、顔を見たか、カーテンが開閉されているか、新聞・郵便物がたまっていないか、夜間電気がつくか、といった方法で見守ります。

# 困ったことはありませんか？ 「福祉座談会」

先ごろ、二田一区町内会（会長 鈴木吉美）の福祉座談会が天王温泉くらはを会場に開催されました。参加者からは、「社協で取り組んでいる事業や会費の使い道が分かり、とてもためになった」「毎年この座談会に参加している。スライドを使ったいい説明で、社協の事業について理解が深まった」、「何か“福祉”で困ったことがあれば、社協に相談できることが分かって安心した」などの感想が寄せられました。

福祉座談会は、町内会、単位老人クラブ等の総会や集会の前後に「社会福祉協議会とは？」、「社協の会費とは？」、「社協の事業は何？」等をテーマに話し合いを行っているものです。

地域の要望に応じて、警察官や消防士等を派遣していただき、それぞれの職務に関する啓発活動等を行っています。

福祉座談会の開催要望がありましたら、遠慮なく連絡ください。

### 仕事の内容

在宅で介護を必要とする方を対象に訪問し、介護サービスを提供していただきます

## 訪問介護員（ホームヘルパー）



### 資格

介護福祉士または介護職員初任者研修終了者（ヘルパー二級）、普通自動車免許

### 勤務時間

週間勤務表に基づく（週三日）  
～四日程度、一日二時間程度

### 時給

一、一〇〇円  
（ハローワーク求人票もご確認下さい）

◎申込み・問い合わせについては、潟上市社会福祉協議会まで。  
電話 〇一八八七七一・二六七七

お知らせ

教育支援資金貸付制度

秋田県社会福祉協議会では、教育支援資金の貸付制度を設けています。

収入の少ない世帯のお子さんが進学される場合、修学中の経費や入学するための準備費用として貸付ける公的資金制度です。

対象となる方は、高等学校、高等専門学校、専修学校、短期大学、大学及びこれに準ずる学校に進学が決まった方です。返済は卒業後六か月据え置きで、無利子です。

教育支援資金 申込みの留意事項

教育支援資金は、次のような制度が利用できない場合に申込みができます。他制度優先の貸付金です。ご注意ください。

- ・金融機関の教育ローン
・日本学生支援機構
・秋田県育英会
・母子寡婦福祉資金
・その他の奨学金

教育支援費

Table with 3 columns: 区分, 貸付限度額, 備考. Rows include 高等学校, 高等専門学校, 短期大学, 大 学.

就学支度費

Table with 3 columns: 区分, 貸付限度額, 備考. Row: 学校に入学するための支度費.

詳しくは、潟上市社会福祉協議会各センターまでお問い合わせ下さい。

- ◆天王センター 878-6538
◆昭和センター 877-5017
◆飯田川センター 877-2627

お知らせ

日常介護用品支給

在宅で、常時紙おむつを使用している寝たきりの方に紙おむつを支給します。

対象

介護保険「要介護度3・4・5」に認定されている方。
身体に障がいのある方。

負担額

なし

寝具洗濯類乾燥消毒サービス

要介護者で寝具類の衛生管理が困難な方に、業者が自宅へ回収に行き、洗濯をして配達します。洗濯中に代替の寝具を貸し出すサービスもあります。(※数に限りがあります)

対象

- ・虚弱な65歳以上の一人暮らしの世帯
・虚弱な65歳以上の高齢者のみの世帯
・身体に障がいを持ち、寝具の衛生管理が困難な方

負担額

かかった費用の一割

申込用紙を4月15日(金)までに各センター、または、地域の民生委員にお届けください。

編集後記

先日天王みどり学園にボランティア養成講座の講師としてお招きをいただき、ボランティアについてのお話をさせていただきました。はたして自分が高校生だった頃にこういった講座があったとして、自分は参加していたのだろうか？そう思うと同時に、真剣に話を聞く生徒達がとても頼もしく見えました。

潟上市ボランティアセンターではボランティアに関するどんなことでも相談を受け付けています。「活動はしているけれども、ボランティアにあたるか分からない」「ボランティアを仲間達としてみたいが、どうやって団体を作りたいのか分からない」等々、どんなことでも結構ですのでお気軽にご連絡ください。(西村)

善意

ありがとうございます

2月8日までの受付

- 【香典返し】
天王(神明町) 吉岡 トエ子様
飯田川(矢坂) 佐々木 勇様
天王(二田栄町) 三浦 絹子様
飯田川(駅前) 佐々木 美子様
飯田川(飯塚上) 石澤 公隆様
天王(江川) 伊藤 清勝様
飯田川(新道下) 藤田 喜代美様
天王(羽立北野) 糸井 朝博様
【一般寄付】
昭和(豊川) 匿名希望様
天王(追分西) NPO法人華工房様
天王(下出戸) 佐々木 六郎様
皆様の善意は市民の福祉のため大事に使わせていただきます。