

# 社協 だより

令和5年11月1日発行

第140号

社会福祉法人 潟上市社会福祉協議会

〒018-1502 秋田県潟上市飯田川下虻川字八ツ口70  
TEL (018) 877-2677 (総務)



■天王センター

TEL (018) 878-6538 FAX (018) 878-7127

■昭和センター

TEL (018) 877-5017

■飯田川センター

TEL (018) 877-2627 FAX (018) 854-8251  
有線 3028

■ボランティアセンター

TEL (018) 854-8530



たくさんあった落ち葉もすっかりきれいになりました

## 大豊小学校で ボランティア実施

10月19日(木)、大豊小学校で、地域のボランティアと老人クラブ有志の方々が、全校児童と一緒に学校周辺の清掃を行いました。

これは潟上市ボランティアセンターが大豊小学校から依頼を受け、昭和地区の老人クラブ、ボランティア団体に参加を募ったもので、37名のボランティアが参加しました。

参加者は、草刈り機の使えない植え込みの草取りや、落ち葉清掃などを行い、一時間足らずですっかりきれいになりました。

作業後、児童達からは、「きれいに掃除していただきありがとうございます。今、わたしたちは学習発表会の練習を頑張っているので、皆さんも当日はぜひ見に来てください。」と、感謝とともに招待の言葉がありました。

心配ごと、困りごとの相談は各センターまで!!

## ふれあい交流会を開催しました

10月17日(火)に、砂丘温泉ゆめろん(三種町)にて、ふれあい交流会を開催し、31名が参加しました。

この事業は、市内に住む70歳以上の一人暮らしの方が、日頃の悩みや不安を話し合いながら、互いに親睦を深めることを目的に、年1回実施しているものです。今回は4年ぶりに、会食をともなつての開催となりました。懇談や入浴など、皆さんそれぞれ思い



久しぶりの乾杯に笑顔がこぼれました



マジックに大きな笑いと拍手が起こりました

思いの楽しみ方で、終始和やかな時間を過ごしました。  
また、アトラクションとして、烏賊鯖亭天遊(いかさばていてんゆう)氏による「おとぼけマジックショー」が披露されると、驚きと笑いの声が起こっていました。  
参加した方からは、「また来年も是非開催してほしい。」「久しぶりに会えた人もいて楽しかった。」などの感想をいただきました。

## つくし苑でボランティアを行いました



ボランティアのお礼にお菓子をいただきました

10月10日(火)から13日(金)にかけて、潟上天王つくし苑にて、市内のボランティア団体の有志が、つくし苑の職員や利用者の皆さんと共に、イチゴの苗植え作業を行いました。

ボランティアの皆さんが、株分けされた苗を丁寧に植えていき、この日の作業は一時間ほどで終了しました。作業終了後、つくし苑の利用者の皆さんから、ボランティア活動へのお礼にお菓子のプレゼントがありました。

作業を終えたボランティアの方は「皆さんと一緒に作業できて楽しかった。」と話していました。

## 広域の居場所「ぷらっと」

### 12月の開催予定

**開催日** ダイサン クレタ店 12月6日(水)  
いとく 追分店 12月14日(木)

**時間** 10時～11時30分(入退室は自由です)

**参加費** 無料

**内容** 脳トレ、ビンゴ大会等

**持ち物** 筆記用具・飲み物

(水分補給を適宜行ってください)

買い物ついでに  
ぷらっとよって  
みてください!

# いそどりcafé つど〜れ

10月24日(火)、25日(水)にいそどりcaféつど〜れを開催しました。天王地区では、初めて茶場つくしんぼを会場に開催しました。多数の方に参加いただき、笑顔あふれる時間となりました。

◆◆◆◆ 次回のつど〜れ ◆◆◆◆ (参加費は200円です)

**12月12日(火) 13時30分～**

**会場** 市民センター昭和館

**内容** 介護相談会

デイサービスでのレクと体操  
大掃除に向けてのホコリ取り作り

**12月13日(水) 13時30分～**

**会場** 茶場つくしんぼ～Blooming～

(天王棒沼台 旧アキタパーク美術館)

**内容** 正月しめ縄飾り作り

大掃除に向けてのホコリ取り作り

パン・お菓子の販売コーナーもあります。入退室は自由ですのでお気軽にご来場ください。

## 介護のご相談は社協にお任せください!

### 社協の訪問介護事業

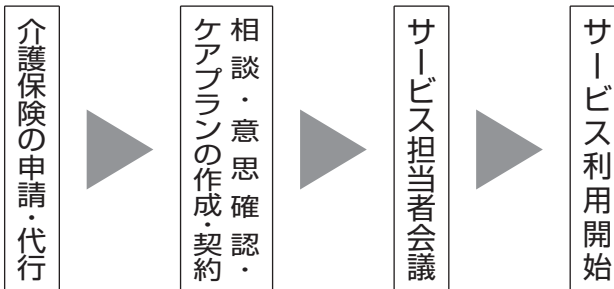
ホームヘルパーが自宅を訪問して、食事、排せつ、入浴のお世話などの身体介護や買い物、掃除、洗濯、調理などの生活援助を行います。サービス提供責任者がケアプランに基づき訪問計画を作成し、ヘルパーが利用者のお宅に伺いサービスを行います。

ホームヘルパーを利用するためには、原則としてケアプランの作成が必要になります。まずはお気軽にご相談ください。

### 社協の居宅介護支援事業

加齢や病気などで体が不自由になり、日常生活に支障をきたすなど、一人暮らしや高齢者世帯の生活が不安な場合や、家族だけでの介護が困難となった場合には、社協に相談してください。

社協のケアマネジャーが親切に相談に応じ、相談者に代わって介護の手続きをいたします。



- ① 社協のケアマネジャーがご本人やご家族の要望、心身の状態等を把握し、原案を作ります。
- ② 原案をもとにご本人・ご家族と事業所担当者・ケアマネジャーで話し合い、その後サービス利用開始となります。

●ご連絡は 潟上市社会福祉協議会 ケアプランセンター 担当：猿田、菅原、武田  
 潟上市社会福祉協議会 ヘルパーステーション 担当：小林、畔上  
 電話：854-8222 (ケアプラン・ヘルパー共通) まで お待ちしております。

## 心配ごと相談所

11～12月の開設日

日にち	場 所
11月2日(木)	天王センター TEL 878-6538
12月7日(木)	
11月9日(木)	飯田川センター TEL 877-2627
12月14日(木)	
11月30日(木)	昭和センター TEL 877-5017
12月28日(木)	

●●● 受付時間 10:00～15:00 ●●●

- どんな相談も受けます
- 秘密は守ります ●無料です
- 電話でのご相談も受け付けています
- 間違い電話が増えています。ご注意ください。

## 無料法律相談

潟上市社会福祉協議会では、金銭や家族関係などの心配ごとに関する無料法律相談を実施します。

- と き 12月8日(金)
- ところ 社協 天王センター
- 対象者 潟上市在住の方
- 時 間 13時30分～15時30分  
(お一人30分程度)
- 定 員 4名まで(予約が必要です)

●お問い合わせは、各センターまで

## 福祉座談会を 開催しませんか？

社会福祉協議会では、さまざまな福祉課題について、自治会や皆さんの声を福祉事業に反映させるため、「福祉座談会」を開催しています。

例えば

- ◆社会福祉協議会ではどのような事業を行っているか
  - ◆住み慣れた地域で、安心して長く生活をしていくためにはどうしたらいいか
  - ◆認知症について、症状や対応を学びたい
  - ◆退職し、時間はあるが社会参加（ボランティア等）をどのようにすればいいのか 等
- また、ご要望に応じて消防や警察など、外部の講師を招いての講座等も開催できます。

### 座談会を開催するには？

申し込みは自治会長からとなりますが、自治会長の同意があれば、老人クラブや自治会と連携している団体からも受け付けています。

**申込方法** 社協の各センターへお問い合わせください。

**開催日時** 平日 10時～16時  
第2・4土曜日／日曜日 10時～15時  
祝祭日の開催についてはご相談ください。

**開催場所** 地域の集会所等に社協職員がお伺いします。

**開催費用** 無料。助成金（1万円）もありますので、お気軽にご相談ください。

善意

ありがとうございます  
ございます

(10月11日までの受付)

【香典返し】

天王(中羽立) 菅生 清 稔様

皆様の善意は潟上市の福祉のため  
大事に使わせていただきます。

編集後記

長く暑かった夏が終わり、過ごしやすくなったと思っていたら、朝晩はかなり冷え込むようになりました。皆様も、体調管理にお気を付けてください。

記事中でもご紹介いたしました、ふれあい交流会が4年ぶりに会食ともなつての開催となりました。ここ3年間は例年通りの交流会が実施できず、楽しみにしていた皆さんには大変申し訳なく思っていました。が、会食を楽しみ皆さんの笑顔に接し、本当に開催できて良かったと感じました。今後も、感染症対策を講じながら様々な事業を企画してまいりますので、潟上市社会福祉協議会をどうぞよろしく願っています。

(西村健也)